

“Van Inzicht

naar Actie

naar Resultaat”

Wat is talent?

*"Talent is iemand die goed kan
worden"*

"Talent is iemand die goed kan worden"

*"Talent is de liefde om iets keer op
keer opnieuw te doen"*

"Talent is iemand die goed kan worden"

*"Talent is de liefde om iets keer op keer opnieuw
te doen"*

de 10.000 uren regel

*Is talent aangeboren of
aangeleerd?*

Fixed vs Growth Mindset

Carol S. Dweck



Fixed Mindset:

Vaardigheden zijn een vaststaande eigenschap. Je hebt een bepaalde hoeveelheid talent en dat is het dan.

“Als je voor een dubbeltje geboren bent.....”

Growth Mindset:

Vaardigheden zijn te ontwikkelen. Door veel te oefenen en te leren van fouten wordt je ergens steeds beter in.

“Hoe beter ik mijn best doe, hoe beter ik zal worden....”

Fixed vs Growth Mindset en succes

Carol S. Dweck



Fixed vs Growth Mindset en succes

Carol S. Dweck

Fixed Mindset:

Succes ervaar ik als ik van iemand anders heb gewonnen.
Mijn doel is beter presteren dan anderen.
Winnen vind ik heel belangrijk, ook als ik niet zo goed gespeeld heb.

Growth Mindset:

Succes ervaar ik als ik vooruitgang heb geboekt in mijn eigen spel.
Mijn doel is beter te presteren dan de vorige keer.
Winnen vind ik minder belangrijk, als ik er maar alles aan heb gedaan om mijn taak zo goed mogelijk uit te voeren.

Fixed vs Growth Mindset en het aangaan van uitdagingen?



Fixed vs Growth Mindset en het aangaan van uitdagingen?

Fixed Mindset:

Uitdagingen ga ik liever niet aan.

Omdat ze bij falen een indicatie kunnen zijn dat ik niet genoeg talent bezit.

Liever kies ik voor een simpele taak die ik al onder de knie heb, zodat ik aan anderen kan laten zien hoe vaardig ik ben.

Growth Mindset:

Ik hou van uitdagingen en ga ze graag aan.

Omdat ik van uitdagingen nieuwe dingen kan leren.

Als ik bij een uitdaging eerst tegenslag ervaar, is dat enkel een indicatie dat ik nog meet moet oefenen of een andere tactiek moet toepassen.

Fixed vs Growth Mindset en het omgaan met tegenslag?



Fixed vs Growth Mindset en het omgaan met tegenslag?

Fixed Mindset:

Tegenslag zie ik als een indicatie van gebrek aan talent.

Doordat ik geloof dat mijn talent vaststaat, zie ik geen mogelijkheid tot verbetering en geef ik eerder op.

Tegenslag = stabiel en zal vaker voorkomen.

Growth Mindset:

Tegenslag zie ik als een indicatie dat ik aan het leren ben.

Doordat ik geloof dat ik mijn talenten kan ontwikkelen, zie ik mogelijkheden tot verbetering en ga ik meer inspanning leveren.

Tegenslag = tijdelijk en hoort er af en toe bij.

Fixed vs Growth Mindset en het omgaan met feedback?



Fixed vs Growth Mindset en het omgaan met feedback?

Fixed Mindset:

Feedback zie ik als een aanval.

Het geven van feedback zie ik als iets negatiefs, het laat zien dat ik ergens niet goed in ben.

Het is een indicatie dat ik niet genoeg talent hebt.

Ik zal naar excuses gaan zoeken om de feedback te weerleggen

Growth Mindset:

Feedback zie ik als bruikbaar en fijn.

Het krijgen van feedback is positief en laat zien dat ik ergens nog niet zo goed in ben.

Het is een indicatie dat ik mij nog verder kan ontwikkelen.

Ik neem feedback ter harte en doe er iets mee.

Fixed vs Growth Mindset en hoe zie je het succes van anderen?



Fixed vs Growth Mindset en hoe zie je het succes van anderen?

Fixed Mindset:

Succes van anderen is bedreigend.

Aangezien ik geloof in vaststaande kwaliteiten geeft het succes van anderen aan dat ze meer talent bezitten dan ik.

Waarom zou ik doorgaan als toch anderen zijn die beter presteren (en dus meer talent hebben) dan ik?

Growth Mindset:

Succes van anderen is een inspiratie.

Aangezien ik geloof in ontwikkelbare kwaliteiten, geeft het succes van anderen enkel aan dat ze meer geoefend hebben.

Als ik doorga kan ik misschien wel net zo goed worden als zij?

Change your words

Change your

Mindset!

I give up.

I can't do math/
science/social
studies/reading.

I am awesome at
this!

I can't make this
any better.

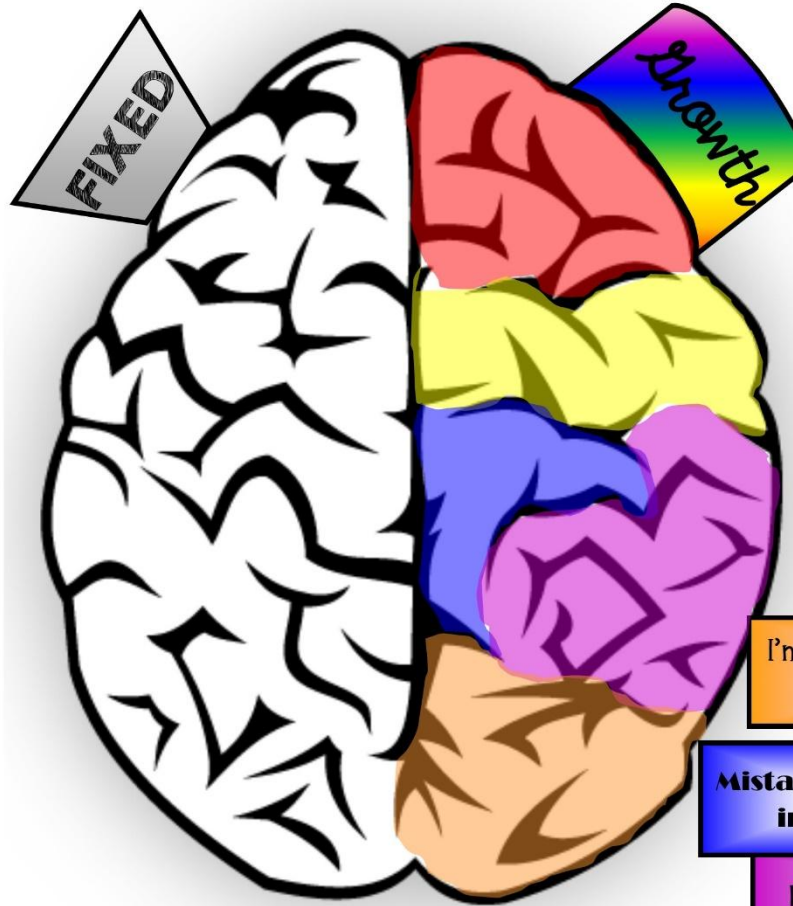
I made a mistake!

I'm never gonna be
as good as him/her.

This is too hard.

I'm not good at
this.

It's good enough.



I AM GOING TO TRAIN MY BRAIN
IN MATH/SCIENCE/SOCIAL
STUDIES/READING!!

Is this really my
best work?

This may take some time
and effort.

What am I missing?

I'll use some of the strategies
I've learned.

I'm going to figure out what
he/she does and try it!

Mistakes help me
improve.

I'm on the right track!

I CAN ALWAYS IMPROVE; I'LL KEEPING TRYING!



**“Het gedrag dat je ziet,
heb je zelf veroorzaakt!”**