

BIND-t



Blokkades in ons filter

Onze (vaak onbewuste) overtuigingen
bepalen ons gedrag.

1. **Ons onbewust negatieve filter**
 - We zijn van nature geneigd als eerste de min te zien
 - In elk filter zit een vorm van angst
2. **We zijn ons niet bewust van ons filter**
 - Daarom zeggen we “het is zo” in plaats van “ik zie het zo”
3. **Ook de ander heeft RECHT op zijn filter – zie je 16 of 91?**
 - Verplaats je letterlijk in de positie van de ander en dan zal je verbaasd zijn hoe vaak je identiek zal reageren
 - “Ja, maar...” Is hetzelfde als “nee, want...”
4. **Projectie: de tekening is goed/fout**
 - We kijken naar de wereld om ons heen door onze kennis, ervaring, opvoeding etc.
 - We oordelen op basis van ons eigen referentiekader.
5. **Identificatie**
 - Met identificatie ben je (te) betrokken en daarmee ben je onderdeel van het probleem
 - Het tegenovergestelde is apathie: niet betrokken
 - We identificeren ons allemaal
 - Blijf jezelf en je oordelen ter discussie stellen: blijf nieuwsgierig